

73. Överskattat och underskattat

Hej och välkommen till avsnitt 73 av Slow Swedish with Katrin!

Den här veckan ska vi gå igenom massa saker som jag tycker är antingen överskattade eller underskattade. Ett sånt här ämne är ju högst subjektivt och vi kommer nog inte att hålla med varandra om allt. Så det blir kul!

Mina åsikter kommer naturligtvis att bero på mina egna preferenser, var jag bor, mina erfarenheter, och mitt liv i stort. Så ni kan se det här avsnittet som ett litet "lära känna mig"-avsnitt. Om det är något speciellt ni absolut inte håller med om eller verkligen håller med om, skriv på Patreon!

Nu dyker vi ner i alla olika ämnen!

Avokadomackor är överskattat. Eller alltså, avokado generellt är överskattat. Det är absolut inte äckligt. Jag gillar avokado! Men det smakar absolut ingenting. Det är som en smaklös konsistens bara. Och det är alldeles för dyrt för att vara så neutralt! Och för att inte tala om det lotteriet det är att köpa avokado. Det är inte ens 50/50 utan snarare typ 80/20 att du får en rutten jävel. Håller du med?

Fine dining är väl lite underskattat ändå? Eller? I alla fall i min umgängeskrets tror jag de allra flesta föredrar kvantitet över kvalitet. Alltså att äta mycket mat som är helt okej, än lite mat som är magisk. Men de få gånger jag har ätit riktigt fantastisk mat så har det varit otroligt. Missförstå mig rätt, jag älskar att ösa i mig köttbullar och pasta med ketchup. Men det är inte fy skam att uppleva unika och magiska smaksensationer ibland! Eller?

Näst på tur är kolsyrat vatten. Alltså förlåt, men det är så överskattat. Kolsyrat vatten är precis som vanligt vatten med det gör ont att dricka. Jag vill helst inte

addera smärta till upplevelsen av att dricka när jag är törstig? Folk verkar liksom tycka att kolsyrat vatten är finare än vanligt vatten... men jag förstår inte varför. Usch! Vad tycker du? Är kolsyrat vatten nice eller blä?

Ingefära måste vara en av de mest underskattade kryddorna, eller? Okej, jag vet att detta helt beror på var i världen man bor. I Asien kan jag tänka mig att ingefära är precis lagom uppskattat. Men jag tycker inte att ingefära får den uppmärksamhet som den förtjänar i Sverige. Jag ÄLSKAR mat som smakar ingefära. Bara häromdagen gjorde jag lite "koreansk köttfärs" med ingefära, soja, cashewnötter och ris. Så gott. Gillar du ingefära?

Nästa sak som är otroligt överskattad är sviter på hotell. Och nu snackar jag de lyxigaste lyxsviterna som kostar tusentals kronor för en natt. Jag bodde i en gigantisk svit i Stockholm för något år sedan och den kostade... extremt mycket. Men jag ska vara ärligt... det var inte trevligt. Det kändes så otroligt sterilt, omysigt, ångestladdat och... dött på något sätt. Som att alla som någonsin bott där varit olyckliga. Jag är inte spirituell, men jag fick otroligt dåliga vibbar av det. Jag kommer aldrig igen att "unna mig" superdyra hotellrum. Då lägger jag hellre pengarna på något annat.

Jag önskar att jag kunde säga om förstaklassbiljetter på flygplan var över- eller underskattat, men jag har tyvärr aldrig åkt första klass. Så jag återkommer när jag vet! Vad tycker du? Har du åkt första klass? Var det värt?

Det här är en personlig grej i allra högsta grad och jag vet att jag är en minoritet, men kan vi prata om bär? Jordgubbar, hallon, blåbär. Folk är som besatta. Och ja, de är väl nyttiga och innehåller fibrer och massa annat bra, men de smakar fan skit alltså. Nej, jag kräks inte av att äta dem. Men jag gillar dem bara inte. De är sura och inte speciellt goda. Jag gillar inte bär i smoothies, på tårter eller på min gröt. Jag är ingen bärperson. Är du en bärperson?

Något som jag däremot inte kan hype:a tillräckligt och som inte alls får den uppmärksamhet den förtjänar är Havrefras! Havrefras är en sort flingor som finns i Sverige. De är, som namnet antyder, gjorda av havre. Och baserat på mina erfarenheter är Havrefras de bästa flingorna. De har mest fibrer av alla, de

har bäst konsistens, de smakar bäst, och innehåller väldigt lite socker. Det är absolut ingen magisk smakupplevelse, men Havrefras är liksom bättre än alla andra flingor, om man inte räknar godis-flingorna som Frosties eller Kalaspuffar. Jag har ätit Havrefras nästan dagligen i typ 2 år nu.

Okej, här kommer en kanske impopulär åsikt. Och om någon som lyssnar gillar de här sakerna så är det såklart helt okej! Vi kan ha olika åsikter. Men jag måste säga att lösnaglar, lösfransar och löshår är SÅ överskattat. Jag har testat allt utom löshår och det är bara inte värt det. Problemet är liksom att man använder dessa saker för att bli snyggare, men det är bara snyggt typ första dagarna du har det. Sen ser det ÄNNU värre ut än ditt naturliga jag, när fransarna ramlar av, naglarna växer ut eller går sönder, och dina extensions börjar växa ut ur håret. Och då måste du helt plötsligt spendera tusentals kronor IGEN för att inte se galen ut. Nej... jag kanske börjar bli gammal, men naturligt är oftast bäst.

Något som kanske... inte är underskattat men som jag bara älskar så mycket är dofter. Goda dofter är helt underbart. Och jag har några favoritdofter i mitt liv som jag inte kan hitta! Den första är en parfym min bror hade för ca 10 år sen. Den är magisk. Det är från märket Commes des Garçons, ursäktat uttalet, och den är så ovanlig, alltså svår att hitta. Sen finns det en annan parfym som jag luktade på för... kanske 12 år sen. Det var på en skönhetssalong i Malmö där jag gjorde min makeup artist-utbildning. Det var en parfymflaska med guldflakes i. Jag TROR det är Ramon Molvizar, men jag vet inte var jag kan test-lukta på dem. Att spendera 1,400:- på ett test-kit för att hitta rätt känns lite överdrivet. En vacker dag när vi är 5,000 medlemmar på Patreon kanske jag unnar mig det.

Sen finns det en till doft som jag faktiskt inte vet om det är en parfym eller ett tvättmedel. Jag känner den doften kanske en gång om året när någon går förbi eller jag går in i en hiss... och den är fantastisk. Den luktar lite som såpbubblor, vilket får mig att tro att det är ett tvättmedel. Nästa gång jag känner doften måste jag fråga personen vad det är! Sen finns det tusen andra dofter jag dör för. Har du någon annan favoritdoft?

En sak som verkar extremt populär just nu som jag tycker är överskattad är "smarta hem." Alltså hem som du kan styra helt från en app på telefonen. Du kan styra lampor, lås, köksmaskiner, kameror, temperaturer, musik, doft, ja allt i

hemmet. Och jag förstår att det är smidigt om man har vant sig vid det... men alltså... kom igen... allt behöver inte styras från en app. Man kan faktiskt gå och släcka lampan själv. Vad tycker du? Är jag gammal och sur? Eller håller du med mig? Är smarta hem överskattade?

Den sista saken för idag är något jag tycker är väldigt underskattat, och det är groupies. Alltså, inte att ha groupies, utan att ta groupies! Gruppbilder med vänner och familj när man gör saker tillsammans. Jag är så dålig på att ta bilder tillsammans med andra människor. Det känns lite onödigt och jobbigt i stunden, men det är faktiskt de roligaste bilderna att se tillbaka på efter några år. Mycket roligare än att se tillbaka på en bild på sin mat eller en drink, i alla fall. Man ska inte underskatta groupies! Eller hur?

Ja, det var allt för den här veckan mina vänner! Berätta gärna om dina åsikter i kommentarerna på Patreon!

Imorgon kommer avsnittet på snabb svenska och på söndag kommer det fjärde avsnittet av min nya podcast Learn Swedish with Katrin.

Vi hörs! Hejdå!